



Lieber heute ALS MORGEN!

WER KENNT DAS NICHT? DAS MACHE ICH MORGEN
ODER NÄCHSTE WOCHEN! WIR SCHIEBEN GERNE MAL
ETWAS AUF. DER VORTRAG ÜBER DIE SOGENANNT
AUFSCHEBERITIS (PROKRUSTINATION) GIBT
WERTVOLLE TIPPS, WIE DU DICH VON DER LAST DER
AUFSCHEBEREI BEFREIEN KANNST!

AM 24.1.2025

19:00 - 20:00 UHR

KATHRINAHUS,
RÜTISTRASSE 15, 9443 WIDNAU

20.- CHF PRO PERSON

Kursleitung

Arif Koç, lic. phil., Lerntherapeut
Cornelia Fernandez, Lerntherapeutin

Mehr Informationen

www.kathrinahus.ch

Arif Koç, lic. phil.

Lerntherapeut

koc@lerntherapieonline.com

+41 78 401 26 49

www.lerntherapieonline.com

www.lerntherapie-ostschweiz.ch



Cornelia Fernandez

Lerntherapeutin

i. A. zur Beraterin im psychosozialen Bereich HFP

info@affenschlau.ch

+41 79 303 03 08

www.affenschlau.ch

www.lerntherapie-ostschweiz.ch



Dankeschön