



Hör auf mit der

Aufschieberei

BEGINNE HEUTE

WER KENNT DAS NICHT? DAS MACHE ICH MORGEN
ODER NÄCHSTE WOCHEN! WIR SCHIEBEN GERNE MAL
ETWAS AUF. DER VORTRAG ÜBER DIE SOGENANNT
AUFSCHEBERITIS (PROKRUSTINATION) GIBT
WERTVOLLE TIPPS, WIE DU DICH VON DER LAST DER
AUFSCHEBEREI BEFREIEN KANNST!

AM 12.01.2024

19:00 - 20:00 UHR

KATHRINAHUS,
RÜTISTRASSE 15, 9443 WIDNAU

20.- CHF PRO PERSON

Kursleitung

Arif Boss, lic. phil, Lerntherapeut
Cornelia Fernandez, Lerntherapeutin

Mehr Informationen

www.kathrinahus.ch

Arif Boss

lic. phil. Lerntherapeut

lerntherapie.arif@gmx.ch

+41 78 401 26 49

www.lerntherapie-ostschweiz.ch



Cornelia Fernandez

Lerntherapeutin

info@affenschlau.ch

+41 79 303 03 08

www.affenschlau.ch

www.lerntherapie-ostschweiz.ch



Dankeschön